



FOLKERACE KURSUS 2026

- Velkomst og registrering
- Præsentation af kursusinstruktør
- Kursusmaterialet er udarbejdet efter sportsligt og teknisk reglement for Folkerace og Crosskart samt **reglement 5.**



FOLKERACE KURSUS

Krav for kursus:

- For at komme til at køre folkerace, skal man først være medlem af en motorklub.
- Som medlem af en motorklub, er man samtidig medlem af Dansk Automobil Sports Union. (DASU) som forvalter det internationale bilsportsmandat i Danmark, og derfor er tilsluttet den internationale organisation FIA.
- Er du ikke medlem af DASU, skal du gå ind på dasu.dk og under "medlemsservice" vælge [Login på din medlemsprofil her](#). Vælg her "Registrer" og du får et ID nummer. Herefter betaler du til den klub du har valgt.
- Man kan få FR Licens fra det kalenderår man fylder 14 år.
- Dog fra det kalenderår man fylder 6 år til Crosskart Mini.



FOLKERACE KURSUS

- Opbygning af bil:
- Teknisk reglement for folkerace **279.D**
- I dette reglement kan du læse hvordan du opbygger din folkeracebil.
- Minimum 5 punkt sikkerhedssele – Minimum 5 befæstningspunkter.
- Hovedafbryder skal sidde under forruden i førersiden – markeret med klistermærke som du ser på næste side.
- Spejle: Der skal være 1 bakspejl. (sidespejle er fri)
- Stoplygter : Der skal være 2 stoplygter. Min 60 kvadratcentimeter.
- Sæde: rally eller racersæde med helstøbt nakkestøtte og fast ryglæn.
- Dette er kun et lille udpluk af de vigtigste punkter – **læs resten i reglement 279 D.** Spørg nogle af dine klubkammerater – hvis du er i tvivl – de vil gerne hjælpe dig.



Dansk Automobil Sports Union - BU Kursussektion



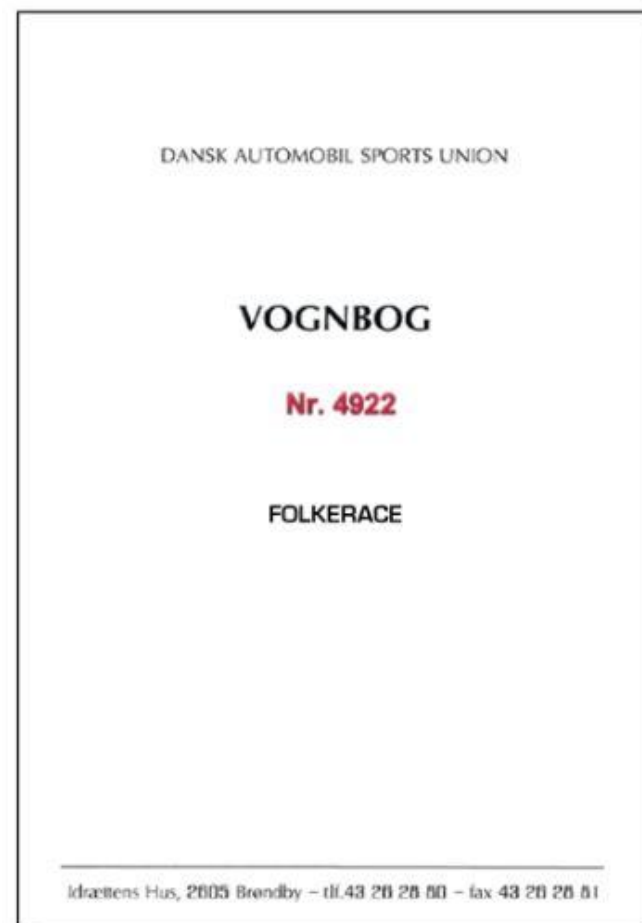
FOLKERACE KURSUS





FOLKERACE KURSUS

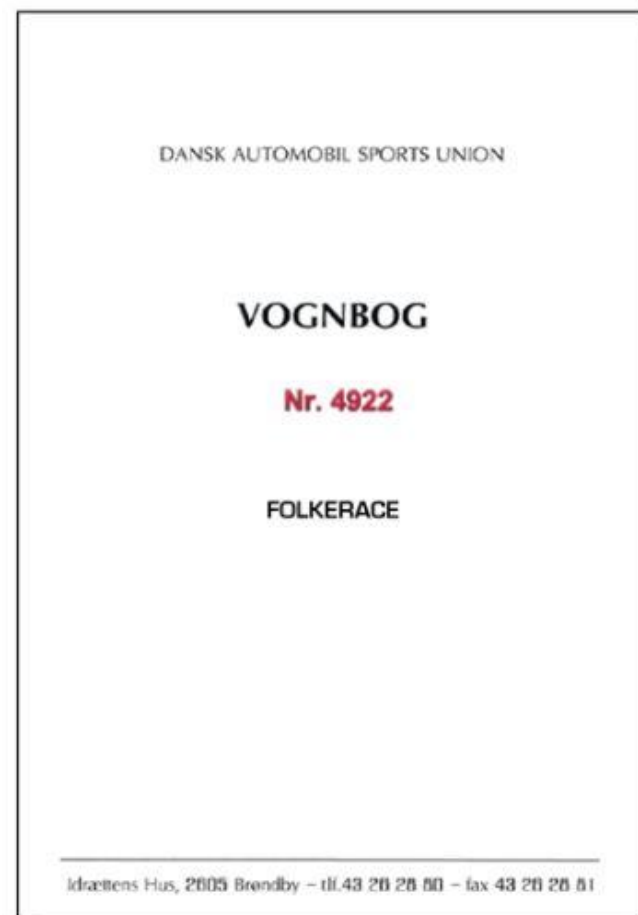
- Første gang en folkeracebil fremstilles for teknisk kontrol, skal der fremvises en udfyldt vognbog på bilen. Denne vognbog bestilles i DASU's webshop, og første datasæt i vognbogen udfyldes af DASU's sekretariat, inkl. *stempel og underskrift*. Denne vognbog, *indeholder oplysninger om bilens identitet (fabrikat, type, chassis nr. mv.)* og ejerens / brugerens navn.
- Man kan ikke deltage i løb / træning uden gyldig vognbog.





FOLKERACE KURSUS

- Vognbogen skal altid fremvises ved teknisk kontrol, og skal følge bilen ved salg. Ved efterfølgende ejerskifte skal vognbogen underskrives af klubbens tekniske kontrollanter eller løbsleder.
- I vognbogen indfører teknisk kontrol evt. mangler der er konstateret på bilen, og om de skal rettes inden start, eller dette kan vente til næste løb.
Hvis en vognbog bortkommer, eller beskadiges således, at den er uanvendelig, skal en ny bog bestilles hos DASU – for den nye bog betales et gebyr fastsat af DASU.





FOLKERACE KURSUS

- Personlig udrustning: Reglement 2, tillæg 10
- For Folkerace skal køreren under kørsel på bane være iført:
- **Kørerdragt** : En flammehæmmende køredragt i én del (min. 1 lag).
Det skal af en mærkning i dragten fremgå, at den er flammehæmmende.
- **Styrthjelm** : Godkendt styrthjelm, minimum nationalt godkendt (E, DS, SIS, SFS eller BS mærket).
- **Handsker / Sko**: Skal være af skind eller flammehæmmende materiale.
- **Undertøj** : Skal være bomuld, må ikke være nylon eller kunststof.
- **Alle deltagere** skal anvende Nakkekrave af flammehæmmende materiale eller FHR.
- Beklædningen skal være tætsluttende ved fod- og håndled
- Desuden anbefales det, at anvende sokker, lange underbenklæder, undertrøje med lange ærmer og ansigtsmaske (balaklava) af flammehæmmende materiale.
- **For CrossKart se reglement 279E.1.2**



FOLKERACE KURSUS

- Før løbet:
- Tillægsregler : Før hvert løb udfærdiger den arrangerende klub tillægsregler med ca. 8 punkter. Eks: Antal omgange, alternativt spor, hvor resultatliste ophænges.
- Tillægsregler findes på den arrangerende klubs hjemmeside, eller i forbindelse med anmeldelse på dasu.dk
- Anmeldelse: Når du anmelder dig til et løb, er det som at lave en kontrakt med klubben – som er bindende .
- Du skal melde afbud , hvis du ikke kan deltage i et løb, du har tilmeldt dig til. Ellers vil du blive indberettet til DASU, som udsteder en bøde.
- Er du under 18 år skal du have forældre / værges underskrift.
- Ved elektronisk tilmelding – husk forældreunderskrift ved licenskontrollen.



FOLKERACE KURSUS

- Slutinstruktion : Nogle få dage før løbsdagen, kan du modtage en slutinstruktion, som fortæller dig:
 - Om du er med i løbet. (Kontroller dit startnummer).
 - Om der er ændringer i forhold til tillægsreglerne.
 - Evt. heatinddeling.
- En ny slutinstruktion kan også komme under stævnet – hvis der pludselig opstår ændringer.
 - F.eks. afkortelse af heat mm. ved meget dårligt vejr.
 - Denne nye slutinstruktion bliver så underskrevet af løbsleder og dommer.
 - Det vil fremgå af tillægsreglerne hvor ny slutinstruktion bliver ophængt.



FOLKERACE KURSUS

- Under løbet / træning:
- Alkohol – Promillegrænse 0,0
- Licenskontrol : Ved licenskontrollen skal du fremvise licens.
- Teknisk kontrol : Før du må træne eller køre løb skal din FR bil fremstilles for teknisk kontrol.

Her kontrollerer man bilen og personligt udstyr.

Her kontrolleres også vognbogen på bilen, og evt. bemærkninger fra sidste løb.

Ved manglende vognbog henvises til cirkulære H4.



FOLKERACE KURSUS

- **Salg af bil på bud:**
- Alle folkerace biler som stiller til start er til salg efter sidst kørte heat/finale eller præmie overrækelsen.
- Hvad må fjernes efter salg:
 - Sæde
 - Sele
 - Vinduesnet
 - Ildslukker
 - Eftermonteret uoriginal omdrejningstæller
 - Uoriginalt sportsrat (andet virksomt rat skal i så fald monteres)



FOLKERACE KURSUS

- Dommer og officials
- Dommeren er øverste myndighed på banen.
- Det er dommeren, der kontrollerer om de forskellige reglementer bliver overholdt. Det er også dommeren der idømmer en eventuel straf.
- Hvis du idømmes en straf – vil du blive kaldt til dommeren – som har udfyldt en strafmeddelelse.
- Denne strafmeddelelse skal du kvittere for at have modtaget. Er du under 18 år skal din værge også underskrive strafmeddelelsen.
- Løbslederen er den person, der arrangerer løbet , kan have en eller flere assistenter. Det er løbsledelsen, der udleverer evt. protestblanket hvis du vil protestere. Og det er også løbsledelsen du afleverer blanketten til igen.
- Officials rundt på banen og i depotet findes officials af forskellige kategorier.
- Du skal altid rette dig efter officials anvisninger.



FOLKERACE KURSUS

- **Depotchef** har ansvaret for depotet . Og kalder frem til start.
- **Start – mål – tyvstart samt jokerspor**
Disse dommere er fakta dommere, som der ikke kan protesteres imod.
- **Banechefen** har ansvaret for baneområdet.
- **Flagofficials** findes på diverse flagposter rundt på banen.
Det er flagofficials der viser dig de forskellige flag.
- **Depot:** Når du kommer frem til banen, bliver du anvist en plads i depotet.
Du skal have en presenning under hele FR-bilen.
Du skal have en 6 kg's pulverslugger ved din bil .
I depotet er der opsamlingsbeholdere til diverse olie, væsker mm.
Husk at rydde op efter dig, og brug de dertil indrettede affaldsbeholdere.



FOLKERACE KURSUS

- **Førermøde:** Ved folkeraceløb afholder løbslederen førermøde inden første kørsel på banen. Der er mødepligt og underskrift for køreren.
Her præsenteres dommerne, løbslederen, teknisk chef mm.
Her får du også oplyst om eventuelle ændringer, rettelser og afbud.
- **Træning:** Ved de fleste FR-løb er der 2 til 3 omganges træning.
De fleste banedrivende klubber afholder også træningsarrangementer.



FOLKERACE KURSUS

- **Startprocedure:** Der vises et skilt med 5 sekunder, eller et lysskilt "Ready to race" – starten går når det grønne lys tændes.
Ved strømsvigt kan der startes med nationalflag.
Der er hvide streger ud fra starten som ikke må overskrides.
- **Tyvstart:** Ved tyvstart straffes køreren ved: Baner med længere jokerlap: Jokerlap gennemkøres 2 gange i heatet. Baner med kortere jokerlap: Jokerlap må ikke gennemkøres i heatet. Den/de næste deltagere som efterfølgende tyvstarter i samme heat straffes med lige vilkår som den første. Tyvstarter den samme 2 gange i samme heat nægtes start og betragtes som udelukket af heatet.
- **Målflag:** Man skal have fået Målflag ved egen hjælp for at få point.
- Ved mål området findes en omgangs tæller **som er vejledende.**
Vises flaget for tidligt køres heat / finale om.
Vises flaget for sent, er placeringen ved det rigtige antal omgange tællende.



FOLKERACE KURSUS

- Råd om kørsel på bane:
 - Det er en god ide at gå en tur rundt på banen inden løbet starter, så du kan se hvor du og dine konkurrenter kan få problemer, samt hvor alternativ sporet er.
 - Det er ikke tilladt at afkorte banen.
 - Kører man af banen, skal man så vidt muligt køre ind på samme sted.
 - Enhver manøvre, der direkte har til formål at spærre er forbudt.
 - Hvis der er plads må banen benyttes fuldt ud både i indgangen og udgangen af svinget. Men det er strengt forbudt at genere andre kører ved hjælp af unormale retningskift og lignende.
 - Hvis en bil holder stille og er ude af stand til at fortsætte – f.eks. på grund af havari - skal køreren - hvis det er muligt øjeblikkelig forlade bilen.
 - Køreren skal i første omgang bringe sig selv i sikkerhed, og dernæst være klar til at assistere med at bjærge bilen.



FOLKERACE KURSUS

- Signalering – Flagenes betydning:
- For at kunne kommunikere med deltagerne benytter løbslederen og flagposterne sig af flag.
- Ved målområdet har man udover målflaget – alle flagene, som indeholder noget med sort farve i.

Det er kun dommeren eller løbslederen, der må tage beslutningen om brug af disse flag.

Sort Flag – Advarselsflag – Teknisk Defekt flag.

- Det er en god ide, og gå ned til banen og se hvordan start og mål proceduren foregår.



FOLKERACE KURSUS

Nationalflaget:

(Anvendes hvis der ikke startes med lyssignal).

Før start fatter starteren startflaget med flagdugen indsamlet i hånden og holder flaget langs højre ben.

Samtidig holder han den venstre hånd i luften med håndfladen rettet mod startfeltet. Når starteren har sænket sin venstre hånd skal startsignalet gives kort tid efter.

Startordre anses for givet, når flaget påbegynder en opadgående bevægelse.

Startflaget holdes løftet indtil hele feltet har passeret.



Vises ved Starten



FOLKERACE KURSUS

- Målflag:
- Sort og hvidt net flag, normalt bevægeligt.
- Når man har fået målflag er der overhalingsforbud gældende fra første flagpost efter målflag.
- Vises flaget for tidligt køres heat / finale om.
Vises flaget for sent, er placeringen ved det rigtige antal omgange tællende.



Vises ved Mål



FOLKERACE KURSUS

- Advarselsflag:
- Delt diagonalt i en sort og hvid halvdel. Flaget vises ubevægeligt sammen med en undertavle med dit startnr.
- Flaget er en advarsel til køreren med det pågældende nummer, om at hans kørsel er usportslig.
- Kan udløse tid/placering straf efter løb/finale



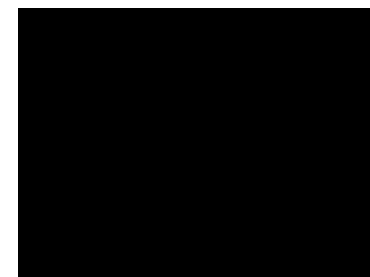
Vises ved Mål



FOLKERACE KURSUS

- Sort Flag:
- Udelukkelse fra heat / træning
- Sort flag vises sammen med startnummer.
- Flaget fortæller at føreren har fået en straf, og skal køre direkte i depot.
- Efter heatet skal føreren straks henvende sig hos dommeren.

10

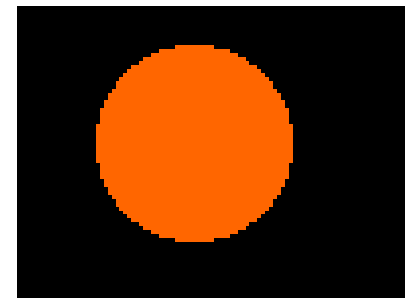


Vises ved Mål



FOLKERACE KURSUS

- Mekanisk defekt
- Sort flag med orange cirkel.
- Flaget vises sammen med startnummer.
- Flaget betyder, at der er en mekanisk defekt på bilen.
- Kørerer skal straks køre i depot.



Vises ved Mål



FOLKERACE KURSUS

- Rødt Flag.
- Skal vises bevægeligt
- Flaget fortæller kørerne, at løbet er stoppet.
- Alle kørere skal køre langsomt tilbage til starten, hvis ikke andet anvises af officials.
- En kører der findes ansvarlig for at et heat stoppes med rødt flag, kan udelukkes fra at deltage i omstarten.
- Flaget bruges også til at stoppe løbet ved tyvstart.

I dette tilfælde køres tilbage til start.



Vises på alle flagposter



FOLKERACE KURSUS

- Gult flag:
- Betyder Fare – overhaling forbudt.
Det er forbudt at forbedre sit udgangspunkt under gult flag og dette kan straffes.
- Et bevægeligt gult flag:
- Der er en fare på eller ved banen
- Nedsæt hastigheden
- Vær parat til at ændre bane
- Overhaling forbudt, indtil uheldsstedet / forhindringen er passeret .



Kan vises på alle flagposter



FOLKERACE KURSUS

- To bevægelige Gule flag:
- Der er en fare i idealsporet som helt eller delvis blokerer bane.
- Nedsæt hastigheden, vær parat til at ændre bane eller helt at stoppe
- Overhaling forbudt, indtil uheldsstedet / forhindringen er passeret.
- Vær opmærksom på, at forhindringen også kan være et hjul, udstødning eller lignende



Kan vises på alle flagposter



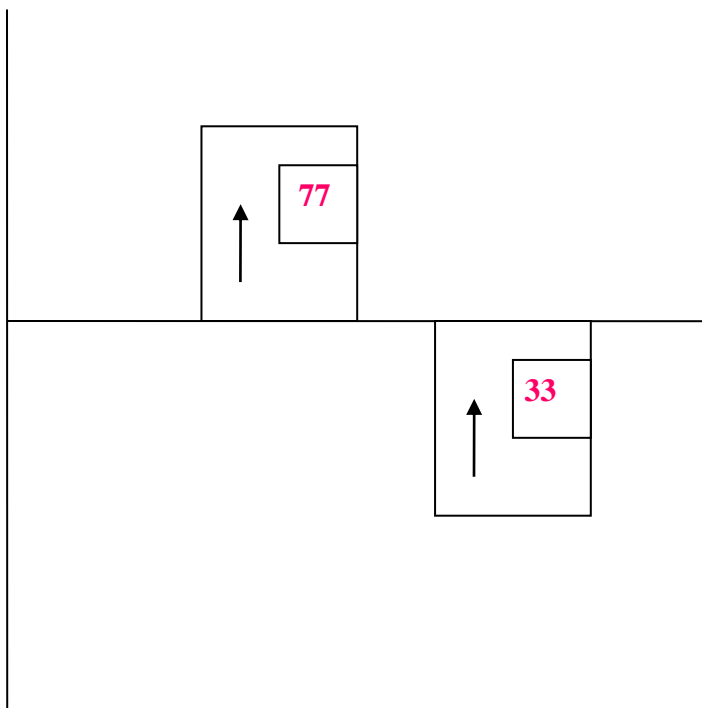
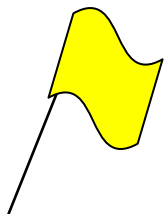
FOLKERACE KURSUS

Gult flag vises kun på flagposten umiddelbart før faren

- En bil kører ind i en gul flagzone, når den forreste del af bilen har passeret en linje trukket fra flagposten vinkelret ud på banelegemet.
- Hvis en bagvedkørende bil er kørt ind i en gul flagzone, er overhaleforbudet overtrådt i det øjeblik, det forreste punkt på bilen krydser en linje trukket vinkelret ud fra den forankørende bils bageste punkt.
- Dette betyder at når den gule flagzone forlades er der ingen biler der kører side om side.



FOLKERACE KURSUS





FOLKERACE KURSUS

- Gult flag med røde striber
- (Friktionsflag)
- Gult flag/skilt med røde striber betyder nedsat friktion.
- Normalt betyder flaget, at der er spildt olie i den følgende zone.
- Der kan også gøres opmærksom på at banelegemet lige er vandet og derfor meget glat.
- Ved vanding vises flaget primært ved starten.



Kan vises på alle flagposter



FOLKERACE KURSUS

Hvidt Flag:

- Hvidt flag betyder at der er en langsomt kørende bil på banen.
- Et flag vises bevægeligt og betyder, at køreren kan blive alvorligt hindret af en meget langsommere bil.



Kan vises på alle flagposter



FOLKERACE KURSUS

Blåt Flag:

- Flaget betyder, at en eller flere hurtigere biler er ved at overhale.
- **Under træning / warmup / tidtagning:**
Et flag vises bevægeligt som betyder, at køreren er ved at blive overhalet af en hurtigere bil.
Giv plads for overhaling.
- **Under heat:**
Et flag kan vises bevægeligt som betyder, at du øjeblikkelig skal give plads for overhaling.



Kan vises på alle flagposter



FOLKERACE KURSUS

Grønt Flag:

- Flaget betyder at banen er klar
- Flaget SKAL anvendes ved klarmelding af flagposter.
- Det er ikke et flag som du skal holde øje med, men kun starteren.



Skal vises på alle flagposter



FOLKERACE KURSUS

- **Efter løbet:**
- **Parc Ferme:** Alle FR biler der er kvalificeret eller deltager i finalerne skal køres i Parc Ferme.
- **Tilbudstid:** Når sidste heat/finale er kørt, er der en tilbudstid på 15.min. hvor din FR bil er til salg – hvor kørere, officials og publikum kan byde.
- **Resultatliste:** Efter hver heatrunde ophænges resultatlisterne. Der er 10 min. Protest tid fra resultatlisten er ophængt.
- Efter finalerne ophænges resultatliste – som er underskrevet af løbslederen – efter 30 minutter (protest tid) kontrasigneret af dommerne, med forbehold for evt. verserende sager.
- Du må **aldrig forlade banen inden resultatlisten er kontrasigneret af dommeren og tilbudstiden er slut.**



FOLKERACE KURSUS

Protest imod.	Frist.
Anmeldelses gyldighed Anmelder eller kørerens ret til deltagelse Banens opgivne længde	2 timer efter afslutning af teknisk kontrol
Heatsammensætning Slutinstruktion	1 time før konkurrencens start
Teknisk kontrol	Straks
Fejl i løbet af en konkurrence Resultatliste	½ time efter resultatlistens offentliggørelse
Heatrunde resultatliste	10 minutter efter offentliggørelse
En anden deltagers bil	½ time efter sidste målflag i finalerne



FOLKERACE KURSUS

- **Protest:** Hvis du føler dig forkert behandlet har du mulighed for at protestere. Protestblanketten udleveres af en i løbsledelsen, og kan kun omfatte et forhold. Hvis man ikke er tilfreds med behandlingen af protesten, kan man appellere.
- **Appel:** Enhver der berøres af en protest-eller evt. straf, kan appellere til DASU's amatør og ordensudvalg, som er øverste nationale appelinstans.
- **Appelfristen** er senest 7 dage efter offentliggørelsen, dog skal du senest 1 time efter at du har modtaget din straf, skriftlig meddele, at du vil appellere.

Efterkontrol: Er der mistanke om at en FR bil er ulovlig iflg. Teknisk reglement 279D, og den bliver udtaget til efterkontrol, pålægges deltageren udgifter iht. til Adm. Cirkulære i4

Nationalflag	Start	
Ternet flag	Mål	
Sort / Hvidt flag	Advarsel	
Sort flag	Straf	
Sort m. orange cirkel	Teknisk defekt	
Rødt flag	Løbet stoppet	
Gult flag	Fare	
Gult m. røde striber	Nedsat friktion	
Grønt flag	Banen klar	
Hvidt flag	Langsomt køretøj	
Blåt flag	Overhaling	



FOLKERACE KURSUS

- Bestået Teoretisk prøve:
- Når du har bestået teoretisk prøve, skal du bestille en grundlicens FR eller grundlicens U-FR ved DASU.
- Hvis du skal køre Folkerace i udlandet skal du bestille FR licens med starttilladelse i udlandet.
- Gå ind på www.dasu.dk og find fanebladet "medlemslogin"
Log ind på din medlemsprofil.
Vælg så fanen "licensbestilling"
- Først når du har fået din DASU licens må du træne på en folkeracebane.



FOLKERACE KURSUS

- Vigtig information ved 3 måneders prøvemedlemskab.
- Du kan **IKKE** bestille en licens ved DASU.
- Du skal i stedet medbring dit **kursusbevis og medlemskort**.
- Kursus beviset sender DASU til dig.
- **DET ER DERFOR VIGTIGT AT INSTRUKTØREN SKRIVER PÅ INDBERETNINGEN AT DU HAR EN PRØVELICENS.**



FOLKERACE KURSUS

- Vigtig information ved erhvervelse af B-licens.
- B / U-B licens kan erhverves, hvis man inden for de seneste 5 år med en grundlicens FR, har gennemført 5 konkurrencer, hvoraf mindst to er nationale konkurrencer, i Crosskart eller Folkerace.
- Der skal aflægges teoretisk B-prøve.
- Husk, det er dig som kører, der har ansvaret for at gemme resultatlister for at kunne dokumentere dine kørte løb.



FOLKERACE KURSUS

- Spørgsmål.
- Klargøring til prøve.
- Prøven laves skriftligt.
- **PRØVEN SKAL LAVES INDEN KURSET FORLADES**



FOLKERACE KURSUS

PØJ PØJ med prøven

Husk at du kan stå flagpost når du har en FR licens.

Vi ses på offroad banerne

